

Randonnée du Lac de la Roche au Moine

14 km - 25 km



Balisage
Flèches jaunes avec distances

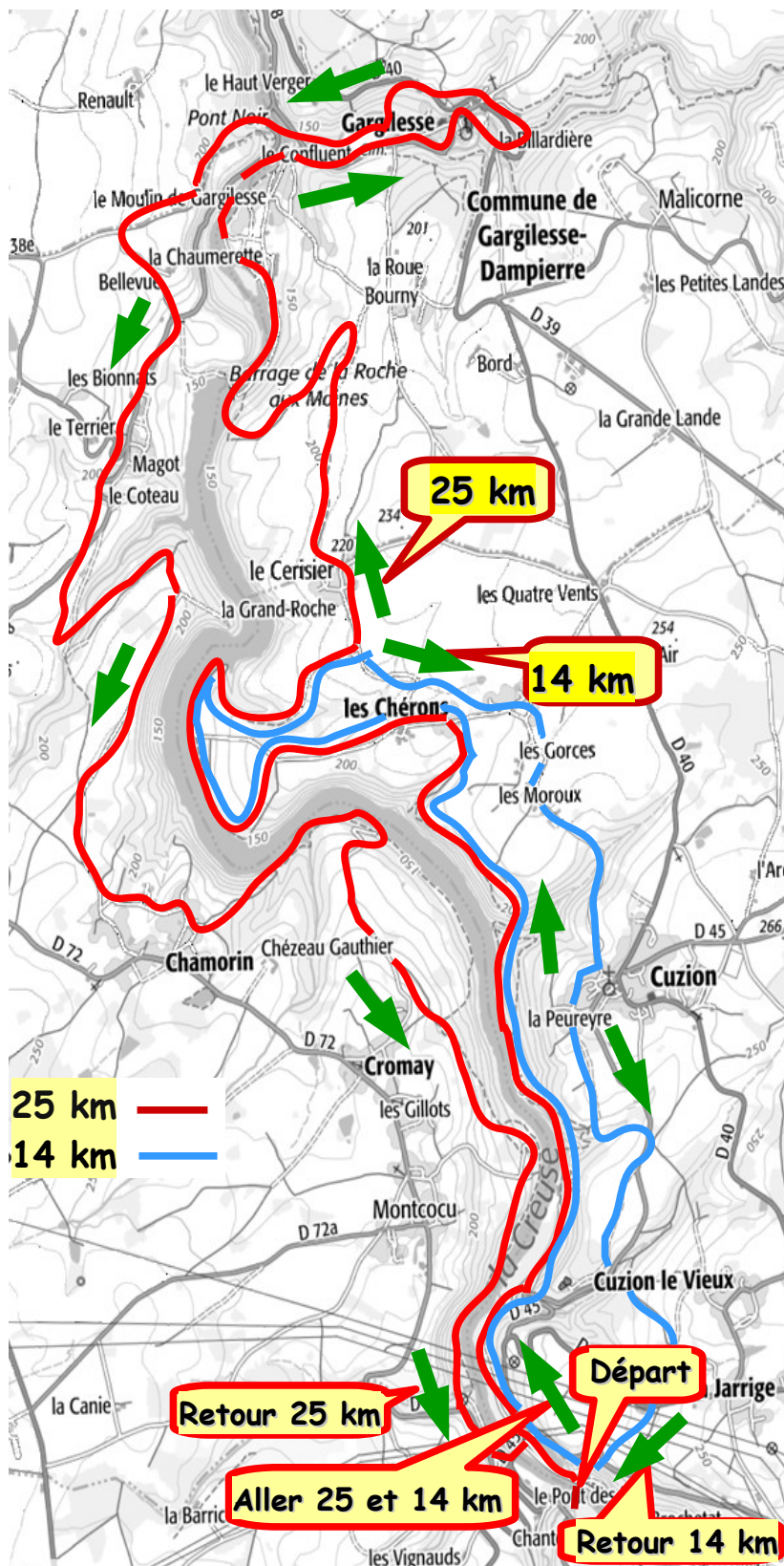
Assistance
06 87 92 80 17



Urgences uniquement
112



Règlement des randonnées au verso



Règles particulières Covid 19

- Le port du masque est obligatoire en dehors des périodes de marche.
- Les distances à respecter pendant la marche sont de 2 mètres avant-arrière, au minimum, et 1,5 m latéral.
- Les groupes ne doivent pas dépasser 10 personnes et être distants de 5 mètres, au minimum.
- Chaque participant reçoit au départ un « sac ravitaillement » contenant les produits et l'eau destinés à compenser les pertes énergétiques sur environ 15 km. Un second sac est fourni sur les parcours supérieurs. Ces contenus ne constituent pas un repas!
- Prévoyez un sac à dos avec votre casse-croûte en complément.